

Baixar Mentem consumistas (PDF, ePub, Mobi) Ana Beatriz Barbosa Silva GRATIS



Ao longo dos últimos quinze anos, no dia a dia de seu consultório, a médica psiquiatra Ana Beatriz Barbosa Silva assistiu ao significativo aumento do número de jovens adultos em busca de ajuda contra angústia, ansiedade, depressão. Boa parte desses casos tem uma origem comum, nem sempre identificada num primeiro momento: a compulsão por compras e suas consequências para a vida financeira e social das pessoas. Atenta a essa nova forma de adoecer - e à tendência de que se alastre numa sociedade cada vez mais consumista -, Ana Beatriz lança sua mais recente obra, *Mentes consumistas: do consumismo à compulsão por compras*. Publicado pelo selo Principium, o livro trata da perigosa tendência atual da busca da felicidade pelo consumo. Para surpresa da própria autora, a grande fonte de prazer dos compulsivos se encerra no ato da compra, e não necessariamente na posse ou no usufruto dos bens adquiridos (os quais, com frequência, acabam deixados de lado, enquanto a pessoa se concentra em novos alvos de desejo). A doença - que a ciência chama de oniomania - desencadeia quadros

bastante semelhantes aos da dependência química e tem características comuns com outras enfermidades "modernas", como a bulimia, a anorexia, o TOC (transtorno obsessivo-compulsivo) e o TDAH (transtorno de déficit de atenção com hiperatividade). Embora comprar não seja um ato ilegal, muitos oniomaníacos se sentem culpados e chegam a esconder seus hábitos até mesmo das pessoas mais próximas.

A autora destaca uma singularidade dos compulsivos por compras: diferentemente de quem padece de outros transtornos de comportamento, o consumista descontrolado sofre porque embaralha sua identidade com as marcas dos objetos que compra. Em outras palavras, confunde o "ser" com o "ter". E ele também julga que sua felicidade depende da quantidade de coisas que pode comprar para si e para os outros. Isso o conduz para uma escalada de consumo sem fim, na busca constante pelos efêmeros momentos de prazer proporcionados a cada aquisição.

Assim como em seus outros livros - como o best-seller *Mentes perigosas: o psicopata mora ao lado*, com mais de 600 mil exemplares vendidos e cuja nova edição revista e ampliada é publicada agora pela Principium -, a autora recorre a casos reais de sua experiência clínica para ilustrar o sofrimento e a dinâmica da mente do compulsivo por compras. Ela identifica os estopins que podem desencadear a oniomania, lista os sinais e os sintomas da "ressaca" pós-compras e retrata os meios diagnósticos para identificar a doença - inclusive com um útil check list para o leitor se avaliar.

Para além de explicar a oniomania, as formas de identificar o transtorno e os meios disponíveis para tratá-lo - inclusive com um Top 10 de intervenções comportamentais, dicas eficientes para quem sofre da oniomania -, o livro traz oportunas reflexões sobre a sociedade moderna e seus perversos mecanismos de estímulo ao consumo desenfreado. Ana Beatriz observa que os valores de mercado deixaram o campo da economia e passaram a governar nossa própria vida, varrendo para baixo do tapete princípios morais e éticos que são o que há de melhor na essência humana. Combater o consumismo e a oniomania, nesse sentido, significa lutar pelo resgate desses princípios - os únicos que podem, sim, nos reconduzir ao caminho da verdadeira felicidade.

título : Mentes consumistas
Autor : Ana Beatriz Barbosa Silva
Categoria : Psicologia
Publicado : 02/12/2014
Editora : Globo Livros
Vendedor : Editora Globo S.A.
Páginas impressas : 200 páginas
Size : 6.07MB

[Baixar Mentes consumistas \(PDF, ePub, Mobi\) Ana Beatriz Barbosa Silva GRATIS](#)

Baixar Mentos consumistas (PDF, ePub, Mobi) Ana Beatriz Barbosa Silva GRATIS

[Baixar Mentos consumistas \(PDF, ePub, Mobi\) Ana Beatriz Barbosa Silva GRATIS](#)

MENTES CONSUMISTAS PDF - Are you looking for eBook Mentos consumistas PDF? You will be glad to know that right now Mentos consumistas PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Mentos consumistas or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Mentos consumistas PDF may not make exciting reading, but Mentos consumistas is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Mentos consumistas PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Mentos consumistas PDF. To get started finding Mentos consumistas, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of MENTES CONSUMISTAS PDF, click this link to download or read online:

[Baixar Mentos consumistas \(PDF, ePub, Mobi\) Ana Beatriz Barbosa Silva GRATIS](#)

Top 15 Melhores Bri Livros [FREE]:

[PDF] O milagre da manhã



<http://media.beebok.info/br-1155673257/o-milagre-da-manha.html>

Conheça o método simples e eficaz que vai proporcionar a vida dos sonhos — antes das 8 horas da manhã! Hal Elrod explica os benefícios de acordar cedo e desenvolver todo o nosso potencial e as nossas habilidades. O milagre da manhã permite que o leitor...

[PDF] A sutil arte de ligar o f*da-se



<http://media.beebok.info/br-1293280123/a-sutil-arte-de-ligar-o-f-da-se.html>

Chega de tentar buscar um sucesso que só existe na sua cabeça. Chega de se torturar para pensar positivo enquanto sua vida vai ladeira abaixo. Chega de se sentir inferior por não ver o lado bom de estar no fundo do poço. Coaching, autoajuda, desenvolvimento pessoal,...

[PDF] Aprendizados



<http://media.beebok.info/br-1436286070/aprendizados.html>

Uma oportunidade para conhecer profundamente uma das brasileiras mais respeitadas do século. A caminhada de Gisele Bündchen começou no Rio Grande do Sul, numa casa com cinco irmãs, jogando vôlei e resgatando cães e gatos de rua. Nessa época, a...

[PDF] O poder do hábito



<http://media.beebok.info/br-1254052358/o-poder-do-habito.html>

Charles Duhigg, repórter investigativo do New York Times, mostra que a chave para o sucesso é entender como os hábitos funcionam - e como podemos transformá-los. Durante os últimos dois anos, uma jovem transformou quase todos os aspectos de sua vida. Parou de...

[PDF] Um acordo pecaminoso



<http://media.beebok.info/br-1440692533/um-acordo-pecaminoso.html>

Lady Pandora Ravenel é muito diferente das debutantes de sua idade. Enquanto a maioria delas não perde uma festa da temporada londrina e sonha encontrar um marido, Pandora prefere ficar em casa idealizando jogos de tabuleiro e planejando se tornar uma mulher independente. Mas certa...

[PDF] Fogo & Sangue - Volume 1



<http://media.beebok.info/br-1437035638/fogo-sangue-volume-1.html>

A arrebatadora história dos Targaryen ganha vida neste novo livro de George R.R. Martin, autor de As Crônicas de Gelo e Fogo, série que inspirou a adaptação de sucesso da HBO, "Game of Thrones". Séculos antes dos eventos de A guerra dos tronos , a...

[PDF] A irmã da lua



<http://media.beebok.info/br-1437143039/a-irma-da-lua.html>

Em A irmã da lua , quinto volume da série As Sete Irmãs, duas jovens separadas por um século têm suas vidas entrelaçadas numa emocionante história sobre fé, tradição, paixão e sobrevivência. Entre as filhas adotivas...

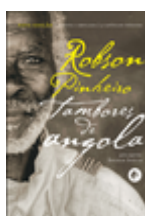
[PDF] Minha história



<http://media.beebok.info/br-1389262107/minha-historia.html>

Um relato íntimo, poderoso e inspirador da ex-primeira-dama dos Estados Unidos. Com uma vida repleta de realizações significativas, Michelle Obama se consolidou como uma das mulheres mais icônicas e cativantes de nosso tempo. Como primeira-dama dos Estados Unidos —...

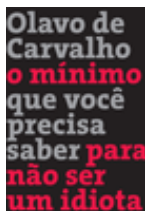
[PDF] Tambores de Angola



<http://media.beebok.info/br-1440596093/tambores-de-angola.html>

Preconceito, medo, discriminação. É assim que o protagonista Erasmino se vê levado a uma tenda de umbanda, após ter seu quadro agravado, imune ao socorro da psiquiatria. "Saravá, zinfio!", recebe-o a nega-velha Vovó Catarina....

[PDF] O Mínimo que Você Precisa Saber Para Não Ser um Idiota



<http://media.beebok.info/br-692071801/o-minimo-que-voce-precisa-saber-para-nao-ser-um-idiota.html>

Escritos entre 1997 e 2013 e publicados em diferentes jornais e revistas do país, os 193 textos aqui selecionados esmiúçam os fatos do cotidiano - as notícias, o que nelas fica subentendido, ou que delas passa omitido - para afinal destrinchar, sem dó,...

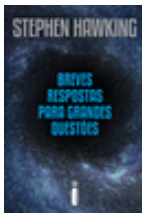
[PDF] Me Poupe!



<http://media.beebok.info/br-1381518235/me-poupe.html>

Como economizar no dia a dia? Como poupar mesmo ganhando pouco? Quais são os melhores (e os piores) investimentos? Como poupar para o futuro sem abrir mão dos desejos e necessidades do presente? Sei que você tem muitas dúvidas sobre o que fazer com o seu dinheiro. Sei...

[PDF] Breves respostas para grandes questões



<http://media.beebok.info/br-1439091044/breves-respostas-para-grandes-questoes.html>

Em textos inéditos, o físico e autor do best-seller Uma breve história do tempo nos presenteia com seus pensamentos finais sobre as maiores perguntas da humanidade Desde Einstein, o mundo não via um cientista tão reverenciado quanto Stephen Hawking. Com seu...

[PDF] Diário de um Banana 13



<http://media.beebok.info/br-1429072889/diario-de-um-banana-13.html>

Quando a neve fecha a escola, o bairro se transforma num verdadeiro campo de batalha invernal. Grupos rivais lutam por território, constroem enormes fortes de gelo e se envolvem em épicas guerras de bola de neve. Na linha de tiro estão Greg Heffley e seu fiel amigo Rowley...

[PDF] Maturidade



<http://media.beebok.info/br-1441647686/maturidade.html>

Neste livro, destaco uma das várias virtudes que precisam ser acrescentadas à fé: a maturidade. Atualmente, é fácil constatar que há grande deficiência nessa área. Cristãos com anos de caminhada cristã, mas com a mentalidade...

[PDF] Até que nada mais importe



<http://media.beebok.info/br-1410832254/ate-que-nada-mais-importe.html>

Nestas páginas, seremos confrontados pela verdade de que não estamos aqui para viver uma vida efêmera e alucinada, correndo atrás de autoimagem e performances. Estamos indo além dos nossos próprios limites em uma espiritualidade rasa, de longos e...
